



# Les menus

Semaine du 25 au 29 MARS 2024



## Lundi

☰ **Friand au fromage**  
6,1,4,2,14,12

☰ **Paupiette de veau**  
2, 4,13,14,

☰ **Carottes**  
2,

**Tomme blanche**  
2

**Pomme**



## Mardi

☰ **Salade de haricots verts**  
6,14

☰ **Roti de dinde**  
2,4,14,13

☰ **Riz aux petits pois**  
2,

**Yaourt nature**  
2

**Salade de fruit**



## Mercredi

☰ **Salade verte**  
6,14

☰ **Bœuf bourguignon**  
2,4,13,14,

☰ **Pomme vapeur**  
4

**Camembert**  
2

**Liégeois chocolat**  
2



## Jeudi

### Végétarien

☰ **Crudités**  
6, 14, 13

**Omelette**  
2,4,12,1

☰ **Pâtes sauce tomate**  
2, 4, 1

**Cantal**  
2

**Compote**



## Vendredi

☰ **taboulé**  
14,6,4

☰ **Poisson sauce citron**  
2, 4,13,14,1,3,7,11

☰ **chou-fleur**  
2,  
**Yaourt fruit**  
2

**fruit**



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

⇒ Bon appétit ⇒

### Liste des 14 allergènes alimentaires :

- |                    |                   |             |              |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf            | 5. Fruits à coque | 9. Sésames  | 13. Céleri   |
| 2. Lait            | 6. Sulfites       | 10. Lupin   | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques      | 7. Crustacés      | 11. Poisson |              |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides      | 12. Soja    |              |

### Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

Conseil  
MUNICIPAL CME  
des ENFANTS

