



# Les menus

Semaine du 22 au 26 janvier 2024



## Lundi

### Samoussa de légumes

4,12

### Roti de dinde

2,4,13

### Haricots verts

2



### Yaourt sucré

2



### Cake

2,1,4,5

## Mardi

### Terrine de légumes

1,2,4,13

### Sauté de bœuf

2,4,13



### Riz aux petits pois 2

### Saint nectaire

2



### Pommes



## Mercredi

### Salade verte

14,6



### Poulet

2,4,13,



### Frites

2,4

### Fourme

2



### Compote

## Jeudi

### Taboulé

14,6,4

### Poisson meunière

2,4,1, 3,7,11,13,14

### Gratin de choux-fleurs

### Petit suisse

2

### Fruit

## Vendredi

### Végétarien

### Salade coleslaw

14,6,1

### Œuf béchamel

2,4,1,

### Blé

2,4,



### Cantal

2



### Clémentines

⇒ Bon appétit ⇒



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

### Liste des 14 allergènes alimentaires :

- |                    |                   |             |              |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf            | 5. Fruits à coque | 9. Sésames  | 13. Céleri   |
| 2. Lait            | 6. Sulfites       | 10. Lupin   | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques      | 7. Crustacés      | 11. Poisson |              |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides      | 12. Soja    |              |

### Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

