



siem

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME
MOND'ARVERNE COMMUNAUTÉ



Les Mains de l'amitié.

Exposition itinérante « Les Mains de l'Amitié » : un défi créatif mené par des élèves du Puy-de-Dôme autour de l'amitié, de l'entraide et de la santé mentale.

A l'occasion des SISM 2025, l'Intercollectif du Puy-de-Dôme, en partenariat avec l'Éducation nationale et l'Enseignement catholique, a proposé aux élèves un défi créatif visant à sensibiliser les enfants à la santé mentale de manière ludique et participative.

À travers des ateliers de réflexion et de création, des élèves de CM1 à la 6^e ont exploré les liens qui contribuent au bien-être mental et réalisé des œuvres autour de l'amitié et de l'entraide.

Découvrez les créations des classes participantes à travers une exposition itinérante qui circulera sur plusieurs territoires du Puy-de-Dôme pendant les SISM :

Dates et lieux d'exposition

Du 18 septembre au 1er octobre 2026	Médiathèque Jack-Ralite – Clermont-Ferrand
Du 22 au 26 septembre 2026	Médiathèque Alain-Rey – Pont-du-Château
6 octobre 2026	Forum « Fais de ta vie une œuvre d'art » – La Halle aux grains - Issoire
7 octobre 2026	Forum « L'art dans tous les sens », Esplanade des Jardins de la Culture - Riom
Du 8 au 15 octobre 2026	Collège Alexandre Varenne - Saint-Éloy-les-Mines (<i>exposition à destination des élèves</i>)
Du 16 octobre au 6 novembre 2026	Médiathèque Paul Valaude – Courpière

Retrouvez également l'ensemble des œuvres dans la **galerie numérique du défi « Les Mains de l'Amitié »** via le lien suivant : [Galerie « Les Mains de l'Amitié »](#) ou en scannant le QR Code ci-dessous :



Pour toute information :
lesmainsdelamitie@gmail.com

Objet : Programmation des Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)

**La 37e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale se déroulera
du 05 au 18 octobre 2026 sur l'ensemble du Puy de Dôme**

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) reviennent cette année autour d'un thème qui met en lumière les liens étroits entre création artistique et santé mentale :

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS »

Du 5 au 18 octobre, des collectifs locaux s'unissent pour offrir un programme d'activités riche et diversifié dans tout le département.

Le saviez-vous ?

Les activités artistiques ont des effets positifs sur la santé mentale, physique et sociale. D'après l'Organisation mondiale de la Santé, les bienfaits des arts existent que l'on soit artiste, amateur, ou simple spectateur. Pratiquer, créer, écouter, regarder ou partager une expérience artistique permet notamment de réduire le stress, renforcer les liens sociaux, prévenir l'isolement et soutenir le rétablissement des personnes concernées par des troubles psychiques.

À l'occasion de cette 37e édition, temps fort de la *Grande cause nationale – Parlons santé mentale*, nous célébrons l'importance de l'art comme levier complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif. Animations collectives, jeux, expositions, ciné-débats... autant d'occasions pour **échanger sur le bien-être mental, mais aussi pour découvrir les lieux, les ressources et les structures qui peuvent apporter écoute, soutien et information de proximité.**

Découvrez l'ensemble des intervenants et les lieux où se déroulent les actions via [ce lien](#) ou via le flash code ci-dessous.



Membres inter-collectif : Association Hospitalière Sainte Marie, Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, CLS des Combrailles, CLS de l'Agglo Pays d'Issoire, CLS Plaine-Limagne, CLS de Thiers-Ambert-Billom, CLS du Grand Sancy, CLS de Riom Limagne et Volcans, CLS Mond'Arverne Communauté, CLSM de la ville de Clermont-Ferrand, Atelier Santé Ville de Clermont-Ferrand du Groupe AESIO SANTE, Promotion Santé ARA, GEM des Dômes, UNAFAM, Espérance 63, DSDEN 63, ARS, PTSM du Puy-de-Dôme.

LEGENDE :

PUBLIC CONCERNÉ PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

-  Tout public
-  S'adresse aux jeunes (-18 ans)
-  A partir de 18 ans
-  Réservé aux professionnels

TERRITOIRE DE MOND'ARVERNE COMMUNAUTÉ



PROGRAMME

06 MARDI

17h30-19h00

DANSE ●

A LA DÉCOUVERTE DE LA DANSE
LIBRE AVEC LÉAH

📍 Pôle Ados de Montcervier
Vic-le-Comte

A travers différents petits exercices, Léah va vous emmener à vous mettre en mouvement, à observer et à ressentir votre corps. Ce n'est pas un cours de danse, chacun vient avec ses ressources et capacités. Aucun pré-requis de danse. 20 collégiens maximum. Gratuit, sur inscription auprès de Pauline : [06 49 70 10 57](tel:0649701057) ou p.salque@mond-arverne.fr

07 MERCREDI

10h30

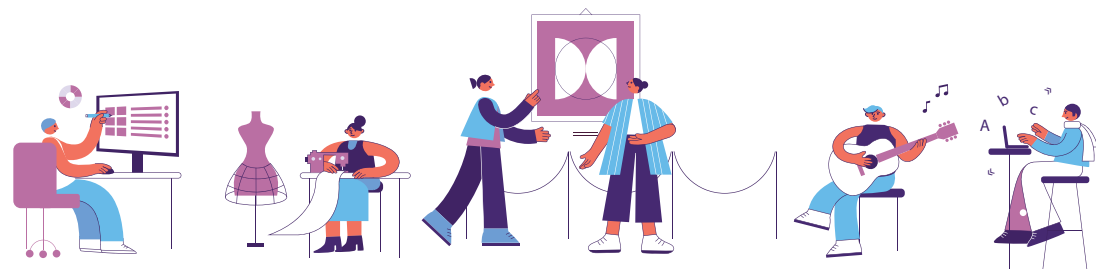
ATELIER DE LECTURE ● BÉBÉS NOMADES

📍 Médiathèque de Manglieu

A destination des tout-petits, ce rendez-vous lecture leur permet de se laisser emporter par des histoires adaptées, variées et poétiques.

Lectures de 30 min pour tout-petits
(0-3 ans)

Gratuit / Inscription obligatoire
à partir du 07 septembre auprès
d'Esther au [06 88 56 33 90](tel:0688563390) ou
reseaulecture@mond-arverne.fr



08 JEUDI

18h00-19h30

ATELIER ●

MUSIQUE ET SANTÉ MENTALE :
QUAND LE CORPS ET L'ESPRIT
S'ACCORDENT

📍 Médiathèque de Saint-Georges-sur-Allier

Un atelier d'exploration du lien entre corps et esprit grâce à la médiation musicale sera proposé par une psychologue de la santé (association EIPAS, Maya CORMAN) Aucun pré-requis. 8 personnes maximum. Gratuit

Inscription obligatoire à partir du 08 septembre auprès d'Esther au 06 88 56 33 90 ou par mail reseaulecture@mond-arverne.fr

10 SAMEDI

14h00-17h00

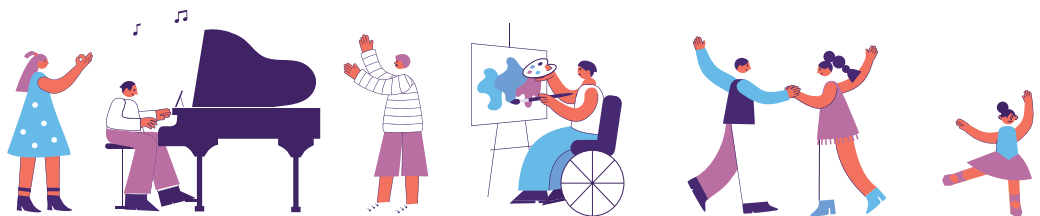
ANIMATION ●

ECHECS ET MAT !

📍 Médiathèque des Martres-de-Veyre

Animé par Guillaume Paugam
Initiation, pratique, jeux : les échecs dans tous leurs états... Stratégie et réflexion seront au cœur de cette activité.

Atelier d'échecs / Tout public à partir de 8 ans. Gratuit, sans inscription.



12 LUNDI

18h00-20h00

DANSE ●

A LA DÉCOUVERTE DE LA
DANSE LIBRE AVEC LÉAH

📍 Salle polyvalente Espace J.

Prévert à La Roche-Blanche

Il ne s'agit pas d'un cours de danse mais d'un atelier où le corps est mis en jeu pour vivre différentes expériences émotionnelles. Les participants sont accueillis avec leur façon d'être et de se sentir dans le moment présent, avec leurs propres ressources et capacités. Aucun pré-requis. 5 personnes mini, 20 maximum. Gratuit, sur inscription auprès de Pauline au

06 49 70 10 57 ou par mail

p.salque@mond-arverne.fr

14 MERCREDI

09h30-10h30

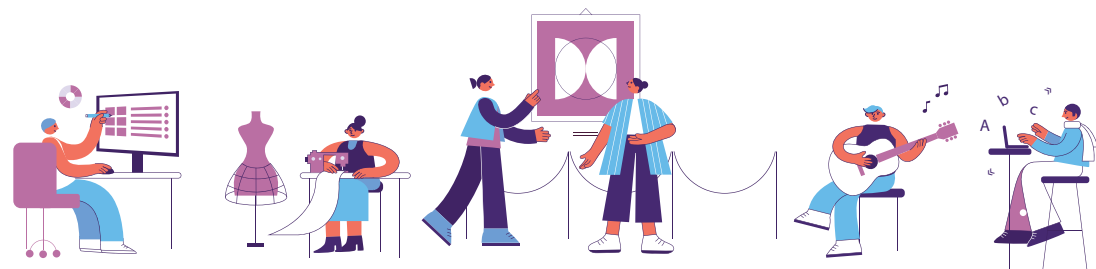
EVEIL MUSICAL ●

RENCONTRES MUSICALES
PARENTS-BÉBÉS

📍 Médiathèque de la Sauvetat

Cécile Paulet vous invite à entrer tout en douceur dans le monde du rêve, de l'imaginaire, de la musique. Les tout-petits écoutent, explorent en toute liberté des instruments adaptés, dans la créativité et le plaisir. Atelier de 45min pour les 0-3 ans et leurs accompagnants (10 personnes maximum). Gratuit et sur inscription obligatoire à partir du 14 septembre auprès d'Esther au 06 88 56 33 90 ou

reseaulecture@mond-arverne.fr



14 MERCREDI

14h00-16h30

ATELIER ENFANT-PARENT ● LAND ART

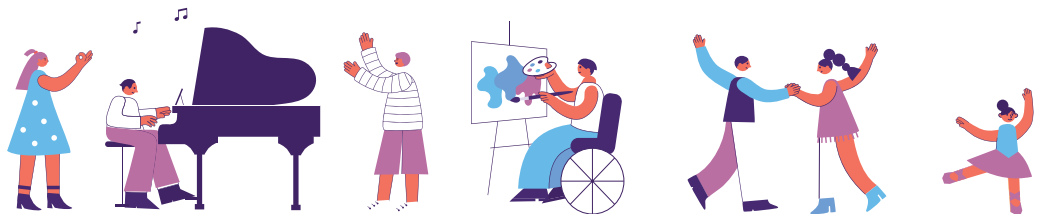
📍 **Bibliothèque de la Roche-Blanche**
Créez des œuvres éphémères en utilisant les matériaux offerts par la nature. Les enfants devront faire travailler leur créativité et leur imagination en jouant sur les formes et les couleurs.

Pour les enfants de 5 à 12 ans et leurs parents. 20 personnes maximum. Gratuit, sur inscription à partir du 14 septembre auprès d'Esther
[06 88 56 33 90](tel:0688563390) ou par mail à reseaulecture@mond-arverne.fr

15h00

KAMISHIBAI ● LES PETITES HISTOIRES QUI FONT DU BIEN À LA TÊTE.

📍 **Médiathèque de Vic-le-Comte**
Laissez les images des kamishibais vous emmener dans des histoires pleines d'émotions, de rêves et de petits soucis qui trouvent leur chemin. Un temps d'écoute doux et amusant pour explorer ce qui se passe dans nos têtes et repartir avec le sourire. Gratuit, sur inscription à partir du 14 septembre auprès d'Esther [06 88 56 33 90](tel:0688563390) ou reseaulecture@mond-arverne.fr



14 MERCREDI

18h30-20h00

DOCUMENTAIRE ●

«UN VOYAGE VERS LA MÉMOIRE»

📍 Salle Chabanne, Mairie de Saint Amant Tallende

Plongez dans une aventure sportive et artistique : un périple à vélo de Vic-le-Comte jusqu'au Rendez-vous du Carnet de Voyage à Clermont-Ferrand.

Au programme :

- Projection d'un documentaire captivant et solidaire sur fond de la maladie d'Alzheimer;
- Découverte du carnet de voyage créé par les résidents de l'EHPAD de Vic-le-Comte ;
- Échanges autour d'un temps convivial avec les protagonistes du documentaire et des professionnelles de santé du CIAS du territoire.

Une soirée inspirante à ne pas manquer ! Entrée libre et gratuite, réservation conseillée auprès de Pauline : [06 49 70 10 57](tel:0649701057) ou par mail p.salque@mond-arverne.fr

15 JEUDI

18h00-19h30

DOCUMENTAIRE ●

PROJECTION & ÉCHANGES «LÀ OÙ LE CIEL EST BLEU»

📍 Espace Loisirs à Aydat

Un documentaire engagé et inspirant pour :

- Briser les préjugés sur les troubles psychiques ;
- Mettre en lumière la solidarité et les initiatives thérapeutiques innovantes ;
- Donner la parole aux Gémois.

Une soirée pour découvrir les GEM et changer de regard. Entrée libre et gratuite, réservation conseillée auprès de Pauline : [06 49 70 10 57](tel:0649701057) ou p.salque@mond-arverne.fr



16 VENDREDI

18h00

SOIRÉE D'INFO ● PARENTS & ADOS : PARLONS-EN

📍 Salle des fêtes à Orcet

L'adolescence, une période de changements, d'émotions et de découvertes... Comment mieux accompagner votre ado au quotidien ? Venez échanger avec des experts et d'autres parents lors d'une soirée alliant mini-conférence pour mieux comprendre l'adolescence et stands d'informations. Le tout autour d'un moment de convivialité pour créer du lien ! Entrée libre et gratuite, réservation conseillée auprès de Pauline au [06 49 70 10 57](tel:0649701057) ou par mail p.salque@mond-arverne.fr

09h30-11h30

ATELIER LECTURE ● BÉBÉS LECTEURS

📍 Médiathèque de Vic-le-Comte

Animé par Laurence Fusco
A destination des tout-petits et de leurs accompagnants, ce rendez-vous lecture leur permet de découvrir les livres et le plaisir de les manipuler. Lectures pour tout-petits (0-3 ans)
Gratuit, sans inscription.

21 VENDREDI

20h30

PROJECTION ● «LES RÊVES DANSANTS : DANS LES PAS DE PINA BAUSCH»

📍 Halle du Jeu de Paume
Vic-le-Comte

En 2008, Pina Bausch, quelques mois avant sa mort, décide de reprendre son fameux spectacle Kontakthof, non plus avec sa troupe, mais avec des adolescents de 14 à 18 ans qui ne sont jamais montés sur scène et n'ont jamais dansé. Vus des coulisses, naissance d'une passion et premiers émois dansés.

Tout public, 1h30, VOST
[Billetterie Ciné Parc](#) : 5.50 € normal / 3.50 € réduit ou abonné



Du 5 au 16 octobre 2026

EXPOSITION

LE REFLET DE NOS ÂMES ●

📍 Hall de l'Espace Loisirs à Aydat

Mise en valeur d'une exposition de photographies réalisée en 2022 par Franck, un photographe bénévole, qui propose des portraits des adhérents du GEM de Cournon. Les Groupes d'Entraide Mutuelle sont des lieux où les personnes adultes souffrant de troubles psychiques et d'isolement peuvent se retrouver pour discuter et partager des activités communes. Le but étant de restaurer et de maintenir des liens sociaux, de rompre l'isolement.

Entrée libre et gratuite aux horaires d'ouverture de l'Espace Loisirs

REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ensemble des partenaires qui ont contribué à l'élaboration de cette programmation à l'occasion de la 37ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DU PUY-DE-DÔME

